

日本スピリット  
カウンセラーズスクール  
(JSS) 認定講座！！

# ソロス式瞑想 1 day マスター講座

人間は、明日や将来を夢見ることができる、恐らく地球上でたった一つの生き物です。人間は、いつもいつも明日・将来を夢見ながら、夢を実現しながら生きてきた生き物です。ですから、「夢を持ちイメージできるかできないか」でああなたの一生は、不運な人生か？幸運だらけの人生か？決まってしまうと言っても過言ではないのです。ソロス式瞑想講座は、魔女社長（吉尾 知江子）が提唱する「夢を叶える方法としての瞑想」を実践する講座です。実際に瞑想法の考え方やイメージ法・瞑想法を実践している瞑想インストラクターが、自分の実践を元に皆さんの夢の実現をサポートいたします。

自分の理想的な生活・生き方・人生を目指して皆さんも是非、瞑想を行ってください。

## 【目的】

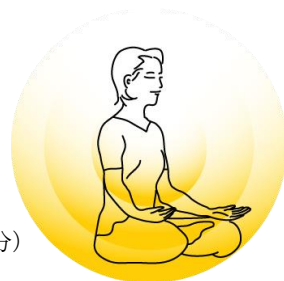
ソロス式瞑想法プログラムのマスター及び、瞑想の継続によるそれぞれの「夢の実現」を目指します。

## 【対象】

瞑想を始めたい方・瞑想を継続したい方  
自身の「夢」を確信したい方  
アドバイザーとして活躍したい方

## 【開講期間】

平成29年4月23日（日曜日・1日コース）  
13:00～17:30 全6単位で終了（1単位45分）



## 【会場】

ジャストスクール多目的ルーム

## 【定員】

10名 但し最低催行人員に満たない場合は開講されません。（4名）

## 【費用】

33,000円（教材費・修了試験料・税込）  
\*テキスト付CDをお持ちの方は3,000円引き

## 【講師】

専門講師(スピリットカウンセラー認定資格保持者)が担当致します。

**お申し込み・お問い合わせは**  
**ジャスト・スクール**

☎096-341-1112 FAX 096-341-1113

受付時間:水～日 10:00～18:00 定休日:月曜・火曜・祝祭日

E-mail [info@just-s.com](mailto:info@just-s.com) URL <http://www.just-s.com/>



# ソロス式瞑想講座カリキュラム



- ソロス式瞑想とは？
- 瞑想の目的と必要な 4 つの心
- 瞑想の基本ポーズ
- 体内浄化法
- 瞑想修練の場所
- 沐浴法と震動法について
- 丹田修練法
- 瞑想に必要なツボの理解
- 瞑想の際の呼吸
- 脳の浄化活性化
- 気のエネルギーの気付き
- 温感・冷感トレーニング
- 気のエネルギーを感じる
- 光の玉のイメージ法
- 瞑想 CD とテキストの使い方
- 瞑想講座修了試験



## 【取得資格】

修了試験は、在宅試験となります。

試験合格者には「ソロス式瞑想講座修了証」を発行いたします。

※修了試験は、任意受験です。受験されない場合でも試験料の返金はございませんので、予めご了承下さい。

※上記日程のご都合がつかない方は、ご希望の日程にて個別集中受講も可能です。

全 6 単位 (1 単位 45 分) の内容を 38,000 円 (教材費・修了試験料・税込)

\*テキスト付 CD をお持ちの方は 3,000 円引き

※将来スピリットカウンセラーの認定やサロン開設の際には、この修了証が必要となります。

